

ほけんだより4月号

令和4年4月8日（金）

三本木農業・三本木農業恵拓 保健室

新年度が始まりました。それぞれが、新たな気持ちでスタートしていることと思います。春は新しい出会いがたくさんあります。入学したての1年生の皆さん、初めてのことや覚えることが多く、緊張と不安でいっぱいだと思います。2・3年生の先輩の皆さんは、自分が入学した時のことを思い出して、温かい気持ちで後輩の皆さんを迎えてくださいね。



こんな時には保健室に来てください

保健室は、けがや体調が悪い時はもちろん、自分の体について知りたい時、悩みがある時、心と身体の健康相談等、気軽に利用してください。

- ① 保健室に出入りする時は、ノックと挨拶をしましょう。
- ② 急なけがや体調不良時以外は、休み時間に利用しましょう。
- ③ 保健室で休養する場合は、教科担当の先生か担任の先生に必ず伝えましょう。
- ④ 相談がある人は、気軽に来てください。昼休み・放課後は、ゆっくりと話ができます。



学校管理下(授業、部活、登下校中等)のけがで受診した場合はお知らせください



本校では、独立行政法人日本スポーツ振興センターと高等学校安全互助会の共済制度に加入しています。学校管理下でけがをして医療機関で治療を受けた際、医療費の給付が受けられます。

- 学校管理下とは、授業中、休み時間、課外活動（部活動・対外試合）、実習中、登下校中、寮生活中などです。
- 給付を受けられる条件は、初診から治療が完了するまでに、医療機関で **1,500 円以上** 支払った場合です。
- 給付手続きは学校で行います。病院で1ヶ月毎に記入してもらう用紙が保健室にあります。申請が必要な生徒は、保健室にもらいに来てください。

体調管理について

新型コロナウイルス感染症の感染が落ち着かない日々が続いています。4月3日現在、青森県の人口10万人当たりの1週間新規感染者数は、全国で**ワースト11位**となっています。まだまだ油断ができない状況です。一人一人が感染予防対策を実施し、新型コロナウイルス感染症にかからない、うつさないよう心がけましょう。また、以下のように対策を講じてください。

- ① 本人や同居家族に風邪症状等（頭痛、のどの痛みや違和感、鼻のつまり、だるさ、味覚や嗅覚の異常、発熱、その他いつもと違う症状）が見られる場合は、登校せずに自宅で休養する。
- ② 毎日体温を測定する、健康観察をする、行動記録を取る。
- ③ マスクの着用（不織布マスク推奨）、手洗いを徹底する。



健康診断が始まります！



令和4年度 定期健康診断実施計画

月 日	曜日	時間	検診項目	対象学年	場 所	備 考
4/13	水	8:50~	結核検診	1 学年	東棟非常口	バス 2 台配車
4/13	水	8:50~	心電図検診	1 学年 昨年有所見者	大会議室	前日会場準備・当日職員朝会は1 職
4/15	金	3~4 校時	身体測定	全学年	第 1 体育館	事前準備 (保健委員)
			視力検査	全学年	各教室	視力測定準備 (担任)
			聴力検査	1・3 学年	大会議室	測定器具準備 (各測定係職員)
4/18	月	5~6 校時	内科・運動器 検診(1)	3 学年	大会議室	事前に問診票実施 補助 (3 学年看護系進学希望者)
4/19	火	9:00~	尿検査一次	全学年	大会議室	4/18 (月) 容器配布 (保健委員)
4/26	火	5 校時	眼科検診	1 学年 昨年有所見者	保健室	事前に問診票実施
5/11	水	9:00~	尿検査二次	一次未検査 再検査者	応接室	5/10 (火) 容器は担任が配付
6/8	水	9:00~	歯科検診(1)	1 学年	保健室	事前に問診票実施 補助 (2 学年保健委員)
6/9	木	13:35~	耳鼻科検診	1 学年 昨年有所見者	保健室	事前に問診票実施 補助 (3 学年看護系進学希望者)
6/13	月	5~6 校時	内科・運動器 検診(2)	2 学年	大会議室	事前に問診票実施 補助 (3 学年看護系進学希望者)
6/15	水	9:00~	歯科検診(2)	3 学年	保健室	事前に問診票実施 補助 (3 学年看護系進学希望者)
6/20	月	5~6 校時	内科・運動器 検診(3)	1 学年	大会議室	事前に問診票実施 補助 (3 学年看護系進学希望者)
6/22	水	9:00~	歯科検診(3)	2 学年	保健室	事前に問診票実施 補助 (3 学年看護系進学希望者)

健康診断は、6月まで続きます。精密検査が必要となった生徒には、「治療勧告書」を配布します。受け取った生徒は、速やかに受診してください。

※学校で行う健康診断はスクリーニングといい、診断を受けるものではなく、異常の有無のふり分けです。精密検査を勧められて受診した結果、「異常なし」と判定される場合もありますので、御了承ください。



学校医の先生を
ご紹介します

内 科 『小嶋外科胃腸科医院』 小嶋泰彦先生
耳鼻科 『十和田市立中央病院』 藤原文明先生
眼 科 『十和田眼科クリニック』 細川隆史先生
歯 科 『仁歯科医院』 古館 仁先生